

Nieuws update 27, 12 mei 2021

Beste collega's, leden van de Vereniging,

Gisteravond was de persconferentie over de versoepelingen per woensdag 19 mei. Mits de cijfers van de komende week het nog steeds toelaten gaat het dan om het volgende:

### **Binnen sporten**

*'Binnensportlocaties, zoals sportscholen en zwembaden, gaan weer open onder voorwaarden. Er is een maximum van 30 personen per ruimte en iedereen houdt 1,5 meter afstand. Er wordt individueel of met maximaal 2 personen en een trainer op 1,5 meter afstand gesport. Grotere groepslessen zijn niet toegestaan, tenzij het gaat om kinderen en jongeren tot en met 17 jaar. Wedstrijden en publiek zijn ook niet toegestaan. Kleedkamers zijn gesloten, behalve in zwembaden. Reserveren en een gezondheidscheck zijn verplicht. Binnen moet iemand een mondkapje dragen, maar deze mag af tijdens het sporten.'*

### **Buiten sporten in groepen**

*'Buiten sporten in groepsverband kan weer, maar er zijn wel voorwaarden. Dit mag met maximaal 30 personen en iedereen houdt 1,5 meter afstand. Wedstrijden en publiek zijn niet toegestaan. Jongeren tot en met 26 jaar mochten eerder al meer op het gebied van buiten sporten. Zij mogen buiten gezamenlijk sporten zonder 1,5 meter afstand te houden.'*

### **Hoe zit het met de yogascholen?**

De consequenties voor yogascholen zijn dat een individuele beoefening van yoga binnen weer mogelijk is met 1,5 meter afstand en een maximum van 30 deelnemers in een ruimte. Groepslessen yoga zijn beperkt tot maximaal twee personen en een trainer. Buiten zijn groepslessen yoga weer toegestaan tot maximaal 30 personen (1,5 meter afstand).

Omdat yoga vele vormen en stromingen kent en instructie op verschillende manieren gegeven kan worden, biedt dit de mogelijkheid voor yogascholen om weer open te gaan, mogelijk met een aangepast lesaanbod of lesvorm. Bijvoorbeeld een vorm waarbij de yogi's individueel oefenen en een instructeur rondloopt om te begeleiden.

Het is daarbij van belang om eventuele groepjes van twee duidelijk te onderscheiden van elkaar. Denk daarbij aan het moment van binnenkomen en vertrekken en aan markering op de vloer waarbij dit onderscheid duidelijk is. De groepjes van twee mogen niet met elkaar mengen en 1.5 meter dient te allen tijde gewaarborgd te blijven.

De meeste yogascholen werken standaard al met inschrijving vooraf en kunnen daardoor goed zorgen voor triage (gezondheidscheck) en maximum aantal personen per ruimte zoals ook in ons COVID-19 protocol beschreven en we tot december gebruikt hebben.

Het besluit of het binnen deze regels wel of niet mogelijk is jouw yogaschool te openen ligt bij jou als yogaschool eigenaar. Gebruik hierbij je gezond verstand en ondernemerschap. En natuurlijk de regelgeving en ons protocol. Verder adviseren we om niet te gaan bellen met de rijksoverheid callcenters met de vraag of je open mag, gezien de complexiteit en vele vormen van het aanbieden van yoga verwachten we niet dat je daar meer inzichten zult krijgen.

Wij zullen eventuele wijzigende teksten van de rijksoverheid naar aanleiding van de persconferentie nauwgezet bestuderen en wijzigingen met jullie delen. In de praktijk van het afgelopen jaar hebben we gezien dat de dagen na de persconferentie meer specifieke richtlijnen worden uitgewerkt en gepubliceerd.

Wij blijven dit nauwgezet volgen en jullie informeren. Ondertussen proberen we samen met andere organisaties meer helderheid en ruimte voor groepslessen te bewerkstelligen in Den Haag. We houden jullie op de hoogte, we zijn op onze beurt nieuwsgierig naar jullie ervaringen, dus laat het ons weten!

Het Bestuur van VYSN