

## VYSN Nieuwsupdate nummer 14 - 4 november 2020 (11:30LT)

Beste Yogaschool, lid van VYSN,

Met vertrouwen keken wij gisteren uit naar de persconferentie over de aanvullende maatregelen. Het kabinet liet bij de vorige aanscherping al weten het belang van sport, fysiek en mentaal welzijn in de strijd tegen Corona te erkennen. De Vereniging onderstreept dit van harte, onze yogascholen leveren hier een hele grote bijdrage aan door onze deelnemers inspanning en ontspanning aan te reiken, ruimte en rust in deze tijd waarin we allemaal onder hoogspanning leven.

We merken dat er naar aanleiding van de persconferentie gisteren veel vragen zijn. En zien ook al verschillende interpretaties van yogascholen rondgaan. Er is met name veel verwarring over de consequentie en betekenis van het '*verbod op groepslessen in sportscholen*'. Daarom delen we onze interpretatie van de gevolgen van de aanvullende maatregelen voor Yogascholen graag met jullie.

Kort gezegd, onze interpretatie is dat er voor yogascholen nu niets veranderd. Net als bij de aankondiging van de 'gedeeltelijke lockdown' in oktober. De reden hiervoor is dat Yoga beschouwd mag worden als een individuele binnensport. Alle deelnemers beoefenen individueel hun meditatie en houdingen op een vaste positie (op een yogamat) in de ruimte. Door deze placering is de afstand van 1.5 meter steeds gegarandeerd.

Volgens het pakket maatregelen van de gedeeltelijke lockdown en nu ook volgens de aanvullende maatregelen, mag Yoga beoefend worden met maximaal 30 mensen in een binnenruimte. Waarbij tussen deelnemers en groepjes minimaal 1.5 afstand wordt gehouden. De enige wijziging, is dat er per groepje nu maximaal twee i.p.v. vier deelnemers mogen zijn. Maar aangezien de meeste yogascholen werken met groepjes van 1 (per mat 1 individu) heeft dit geen directe gevolgen.

Je kunt in de [veelgestelde vragen](#) van de Rijksoverheid over Coronavirus en Sport een en ander nalezen. Bovendien worden Yoga en Dans hier nog expliciet als uitzondering benoemd. We verwachten de komende uren meer te horen over onze interpretatie. Deze is voorgelegd aan het Ministerie VWS, via het Platform Ondernemende Sportaanbieders Nederland (POS). Daarnaast zullen ook de Veiligheidsregio's nog met een uitwerking van de maatregelen komen. Ook dit verwachten we in de komende uren.

Wij zien op dit moment geen reden om anders te adviseren gebaseerd op de informatie die we nu voorhanden hebben. Indien nodig zullen we op enig moment met aanvullende informatie komen. We blijven natuurlijk jullie wel op het hart drukken ons VYSN protocol voor het geven van Yogalessen na te leven.

Het oprichtingsbestuur en werkgroep VYSN,

Vereniging Yogascholen Nederland

<http://www.yogascholennederland.nl>

<https://www.facebook.com/groups/www.yogascholennederland.nl>

***Triage poster (inclusief mondkapjes advies) en de poster met COVID-maatregelen.***

***[<klik hier>](#)***